

さくら通りクリニック デイケア 2016年 5月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	全体ミーティング 書道 ダーツ大会 野外スポーツ	休み 憲法記念日	休み みどりの日	木 デイケア開所 5 こどもの日 塗り絵 ウォーキング コーラス ストレッチクラブ	金 6 さくらんぼの会 農作業 卓球 スポーツ 室内ボウリング	土 7 図書館に行こう 健康クラブ カラオケ 俳句(吟行)「光明寺」
8	9	10	11	12	13	14
休み	野外スポーツ 美文字クラブ クッキングミーティング	卓球 貼り絵 朗読劇クラブ 手芸クラブ	室内ボウリング 折り紙クラブ 室内ゲーム交流	木 12 外出レク(太田カラオケ) ウォーキング 美文字クラブ 男子ビギナーズC 買い物	金 13 朗読会 男子ビギナーズクッキング バーベキュー買い物 スポーツ コーラス	土 14 バーベキュー大会 午前:準備 12時~食事 午後:片付け カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
休み	地域クリーン作戦 粘土部 基礎SST 断酒自助G	塗り絵 なごみC買い物 おしゃべり会 プチ外出 (ハートショップ足利)	水 18 さくらなごみクッキング ウッドアート コーラス ウォーキング	木 19 ダーツ大会 喫茶買い物 喫茶準備 ストレッチクラブ	金 20 さくらんぼの会 喫茶準備 スポーツ 喫茶準備	土 21 喫茶活動 午前10時~11時30分 午後1時~2時45分 さくらフリーマーケット
22	23	24	25	26	27	28
休み	俳句を作ろう 健康C買い物 貼り絵 室内ゲーム交流	塗り絵 健康志向クッキング 村山先生の健康教室 坐禅会	水 25 スウィーツ工房 室内ボウリング 頭の体操(国語) 折り紙クラブ	木 26 卓球 女子ビギナーズC買い物 頭の体操(英語) ほのぼの喫茶に行こう	金 27 朗読会 女子ビギナーズクッキング 農作業 スポーツ コーラス	土 28 外出レク (宇都宮餃子ツアー) 室内ゲーム交流 野外スポーツ カラオケ
29	30	31	※ゴールデンウィークの予定 3日(火)お休み 4日(水)お休み 5日(木)開所します。 ※7日(土) 俳句では吟行外出します。光明寺(ぼたんの花で有名)に行きます。 ※14日(土) 春のバーベキュー大会 皆さんで楽しみましょう! ※17日(火) ハートショップあしかが 足利市の福祉施設の即売会に行きます。 ※21日(土) 喫茶&フリーマーケットを開催予定 ※24日(火) 村山先生の健康教室では、管理栄養士の方の健康的な食事についてのアドバイスを加えた講義を予定しています。			
休み	貼り絵 頭の体操(社会) 美文字クラブ 断酒自助G ウォーキング ストレッチクラブ	粘土部 手芸クラブ クイズ大会				